

## Bergtour für Radfahrer – Erklimmen Bergpässe in Thailand mit dem Rennrad (Übersicht)

Mit einem Mietwagen nach Nordthailand, hauptsächlich in die Nähe von Chiang Mai. Ziel ist es, mindestens 10–11 Bergpässe aus den 17 mit dem Fahrrad zu erklimmen. Der Winter, auch Nordostmonsun genannt, dauert von Mitte Oktober bis Mitte Februar. In den meisten Teilen Thailands herrscht trockenes, mildes Wetter. Der Sommer, auch Vormonsun genannt, dauert von Mitte Februar bis Mitte Mai.

Aufgrund ihrer Lage im Landesinneren und ihres Breitengrads haben die nördlichen, nordöstlichen, zentralen und östlichen Teile Thailands eine lange heiße Jahreszeit, in der die Temperaturen von März bis Mai bis zu 40 °C erreichen können. Im Winter liegen die Temperaturen in manchen Gebieten bei etwa 0 °C oder darunter.

Beste Reisezeit: Die kühle Jahreszeit von November bis Februar bietet das angenehmste Wetter mit kühleren Temperaturen und weniger Regen. Daher sind **Januar** und Februar die besten Monate mit durchschnittlichen Tiefsttemperaturen von 15 °C und Höchsttemperaturen von 32 °C. Im Hochgebirge sind die Temperaturen etwas niedriger.

<https://www.climatestotravel.com/climate/thailand/chiang-mairain>

THB (฿) entspricht ca. 11 HUF, 1 USD entspricht 33 THB, 1 € entspricht 37 THB.

Die Flugzeit von München nach Bangkok beträgt 11 Stunden, von Wien nach Bangkok 10,5 Stunden.

Das Handgepäck von Austrian Airlines wiegt maximal 8 kg und misst maximal 55 x 40 x 23 cm. Die maximale Größe eines einzelnen Gepäckstücks beträgt 158 cm (Höhe + Breite + Länge), also 70 x 60 x 20 cm, und das Gewicht beträgt maximal 23 kg.

Fahrrad: Interkontinentalflüge mittlerer Distanz: 200 EUR, Fahrradreisetasche 550 €, insgesamt 1000 €! Daher ist es rentabler, vor Ort zu kaufen und dann zu verkaufen.

Kann im Decathlon Store in Chiang Mai erworben werden.

TRIBAN Rennrad, Shimano Sora R3000 – RC500 329.990 Ft

Decathlon Gravelbike, Triban RC520 Shimano 105 469.990 Ft 35.000 THB ~430.000 Ft , 1100 Triban RC 120 DISC CN FR TRIBAN Referenz: 8939426 ฿12.000 ~140.000 Ft, ~350 €

<https://hu.wikipedia.org/wiki/Thaif%C3%B6ld>

[Budapest-Bangkok 3 Tage Flugverbindungen und zurück 3 Tage](#)

Bangkok>> Chiang Mai (304 m über dem Meeresspiegel) ~800 km,

Ziel ist, mindestens 10-11 Bergpässe aus 18 mit dem Fahrrad zu erklimmen.

<https://www.climatestotravel.com/climate/thailand/chiang-mairain>

Kaufendes Rennrades im Decathlon

Chiang Mai >> 20 km, 0,7 Stunden Fahrzeit

Name auf der Website [www.bigcycling.eu](http://www.bigcycling.eu)

**1991 – Doi Samoeng** 1144 m, **Mae Rim** 343 m, 18.92232 m, 98.92373 m, **DOL 801 m**, 20,5 km, 3,9 - 12,5 %, Energiepunkte: 720

Chiang Mai >> 16 km, 0,6 Stunden Fahrzeit

**1992 – Than Peng Leng\*** 815 m, **Ban Fan Dok** 344 m, 18.73869 m, 98.88951 m,

**DOL 471 m** , 15,7 km, 3 - 12,1 %, Energiepunkte: 429

Auto mieten in Chiang Mai [Optionen zum Automieten in Chiang Mai](#)

Chiang Mai 230 km, 5 Stunden Fahrzeit an der Grenze zu Myanmar (Burma)

**1993 – Doi Tung** 979 m, **Mae Chan** 407 m, 20.25278 m, 99.85655 m, **DOL 572 m**, 15,4 km, 3,7-12,6 %, Energiepunkte 467

Chiang Mai >> 260 km, 5,5 Stunden Fahrt

**1994 – Phu Chi Fa** 1301 m, 19.844990 m, 100.442420 m an der Grenze zu Laos

Chiang Mai >> 20 km, 1 Stunde Fahrt nach Nordwesten

**2215 – Doi Ban Pan Hai** 966 m, **Mae Rim** 345 m, 18.91848 m, 98.91306 m, **DOL 621 m**, 17,2 km, 3,6-15,9 % , Energiepunkte 652

>>>105 km, 3 Stunden Fahrt von Chiang Mai  
oder 130 km, 3,5 Stunden Fahrt von Ban Huai Kaeo (2217)

**1920 – Huai Nam Deng Nationalpark**, 1400 m

**2216 – Doi Pui**, 1582 m, **Chian Mai (Zoo)** (Stadt mit 120.000 Einwohnern), 349 m, 18.81039, 98.94994, **DOL 1233 m!!!**, 18,7 km , 6,6 -11,8 % , Energiepunkte 1016

Chiang Mai >> 52 km, 1,5 Stunden Fahrt nach Nordosten

**2217 - Doi Mae Na Huai** 1498m, Ban Huai Kaeo 561m 18.85853, 99.27346, **DOL 937 m**, 14,2 km, 6,6 -22,6 %, Energiepunkte 1061

>>> 5 km, fahrend

**2218 – Doi Chai Daen** 1502 m, **Ban Din Dan Doon** 513 m 18,89576, 99,26174, **DOL 989 m**, 18,6 km, 5,3-16,9 %, Energiepunkte 915

**1651-Mae Khi ?** 540m , 19.054878936128016, 98.87546603823476 36 km>> Chiang Mai

Chiang Mai >> 20 km, 1 Stunde Fahrt in den Norden

**2222 – Mon Cham** 1297 m, **Mae Rim** 345 m 18,91849, 98,91308, **DOL 952 m!** , 22,9 km, 4,2 -15,3 %, Energiepunkte 986

>> 120 km, 1,8 Stunden Fahrt nach Norden

**2219 – Phrao** 1370 m, **Phrao** 485 m, 19.36668, 99.23971 (110 km von Chiang Mari entfernt), **DOL 885 m**, 18,4 km, 4,8 -12,8 %, Energiepunkte 857

Chiang Mai >> 50 km, 1,5 Stunden Fahrt nach Nordosten oder 100 km von 2219 Phrao

**2220 – Wat Phrabat Pang Faen\*** 1095 m, **Wat Prabat Pang Faen** 613 m, 19.01558, 99.30315, **DOL 482 m**, 4,4 km 11 -22,7 %!! , Energiepunkte 711

>>> 40 km, 1 Stunde Fahrt von

**2221 – Doi Ban Mai\*** 766 m, **Ban Pao Sam Kha** 367 m 18,75695, 99,24433, **DOL 399 m**, 7,1 km, 5,6-13,6 %, Energiepunkte 374

**2223 – Doi Huai Chok\*** 951 m, **Ban Mae Khamin Lua** 540 m 18,79962, 98,79521, **DOL 411 m**, 5,4 km, 7,6-16,3 %, Energiepunkte 461

**2224 – Doi Wat Nong Gai** 1089 m, **San Pa Yang** 357 m 19.02279, 98.87448 , **Höhenunterschied 732 m**, 19 km, 3,9 -13,2 %, 825 Energiepunkte

>>> 20 km, 0,5 h Fahrt nach Nordwesten

**2300 - Mae Na Ruea Pass** 891 m, **Phayao** 409 m, 19.17096, 99.90705, **Höhenunterschied 482 m**, 27,2 km, 1,8 - 5,4 %, 337 Energiepunkte

>> Chiang Mai >> **Ban Nam Tok Mae Klang** 120km , 3,5 h Autofahrt

**1793 – Doi Inthanon** (2553 m), Startpunkt: **Ban Nam Tok Mae Klang**, Starthöhe: 285 m, Startkoordinaten: 18.43291, 98.6846, Höhenunterschied:**DOL 2268 m!!!**, Distanz: 46,9 km, Durchschnitt – max. Steigung: 4,8 - 15,9 %, **Energiepunkte: 2299**

>>>105 km 3 Stunden Autofahrt from Chiang Mai  
oder 130km 3,5 Stunden Autofahrt from Ban Huai Kaeo (2217)

**1920 - Huai Nam Deng National Park** 1400 m **steht einmal oben!!!**

Insgesamt 18 Bergpässe davon 10-11 möchte ich mit dem Rennrad erklimmen.